



FeSIN

Federazione delle
Società Italiane di Nutrizione

ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
SINPE Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo
SINU Società Italiana di Nutrizione Umana
SINUPE Società Italiana di Nutrizione Pediatrica
SIO Società Italiana dell'Obesità
SISA Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione

Presidente
Giuseppe Rotilio

Segretario Nazionale
Francesco Leonardi

Catania, 28 Giugno 2011

Alla cortese attenzione del
Prof. Giuseppe Calogero

Presidente OMCeO di Biella

Oggetto: Richiesta diffusione Position Statement della FeSIN sulla cosiddetta Nutrizione Enterale Chetogena (NEC) come Terapia dell'obesità.

Gentile Presidente,

la cosiddetta "Nutrizione Enterale Chetogena" (NEC)¹⁴ è stata recentemente proposta come trattamento dell'obesità.

Di seguito alcune delle affermazioni che, anche se in maniera dissimile nei diversi siti internet, sono riconducibili alla NEC:

la NEC è una tecnica di somministrazione di una soluzione di elettroliti ed amminoacidi (35-50 g) tramite una sonda naso gastrica che non dovrebbe essere mai rimossa durante i 10 gg d del ciclo di trattamento. La somministrazione è continua e avviene mediante una nutripompa (85 ml/h) portatile. Il protocollo di trattamento prevede inoltre la somministrazione quotidiana di inibitori di pompa protonica, lassativi, integratore di vitamine e sali minerali. Sembrerebbe che sia il paziente a decidere il numero di cicli di trattamento.

Circa razionale, metodi, tempi e risultati del trattamento dell'obesità con il ricorso alla NEC esistono numerosi aspetti da chiarire.

La FeSIN, preoccupata per l'elevato numero di soggetti obesi/sovrappeso che si sottopongono alla cosiddetta NEC, ha pertanto sentito la necessità di elaborare un "Position Statement" nel quale vengono ampiamente dettagliati i seguenti punti:

La NEC, così come in atto praticata:

1. non rappresenta un trattamento per l'obesità;
2. la NEC non va confusa con le diete a basso apporto di carboidrati e/o ad elevato apporto di proteine e/o chetogeniche e/o il "protein sparing modified fast", già presenti in letteratura;

¹⁴ la Nutrizione Enterale Chetogena (NEC) viene presentata nei diversi siti anche come Nutrizione Enterale Proteica (NEP) o Nutrizione Enterale Domiciliare (NED), Nutrizione Artificiale Chetogena (NAC) o "Dieta del Sondino".



FeSIN

Federazione delle
Società Italiane di Nutrizione

ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
SINPE Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo
SINU Società Italiana di Nutrizione Umana
SINUPE Società Italiana di Nutrizione Pediatrica
SIO Società Italiana dell'Obesità
SISA Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione

Presidente
Giuseppe Rotilio

Segretario Nazionale
Francesco Leonardi

3. la NEC andrebbe meglio denominata "Digiuno con Poche Proteine";
4. la cosiddetta NEC non va confusa con la Nutrizione Artificiale;
5. rationale e risultati della NEC non sono pubblicati né poggiano su solide evidenze scientifiche (EBM);
6. efficacia, ruolo e rischio della chetosi generata dalla NEC sono da verificare;
7. il trattamento globale della NEC (selezione dei pazienti, terapie delle complicanze dell'obesità, uso di lassativi o gastroprotettori) solleva molte perplessità.

- *considerati i possibili gravi rischi della NEC, ampiamente descritti nel nostro documento di posizione: chetosi, verosimile ingente perdita di massa magra e squilibri idroelettrolitici, uso di lassativi, prevista sospensione delle terapie croniche antiipertensive ed antidiabetiche;*

- visto il tam tam mediatico generatosi su tale metodica (Matrix, Mi Manda Rai 3, Porta a Porta, Corriere della Sera.it, La Repubblica, La Sicilia, Il Messaggero, etc);

- premesso che una nota di pari oggetto è stata inviata, in data 10-05-2011, alla DG SAN del Ministero della Salute e che una richiesta di sospensione della NEC è stata da noi avanzata, in data 21-05-2011, al Ministro della Salute;

con la presente, a nome del Consiglio Direttivo Nazionale della FeSIN, si chiede che la S.V. voglia recepire il "Position Statement" della FeSIN, utilizzandolo come spunto per eventuali ulteriori considerazioni in merito e divulgandolo al fine di evitare che la NEC, così come in atto praticata, si diffonda e si radichi quale trattamento dell'obesità (il cui setting di cura di II°- III° livello, andrebbe attuato nell'ambito delle Unità Operative di Dietetica e Nutrizione Clinica con un team approach multidimensionale, affidato al lavoro integrato di diverse figure professionali).

Nel ringraziarLa per la cortese attenzione, si porgono i nostri più cordiali e distinti saluti.

Il Segretario Nazionale
Dott. Francesco Leonardi